

Pondelok 26.9.

<i>Polievka</i>	Vývar(1,9) alebo Hlivová so zemiakmi (1,)	
<i>Hlavné jedlo</i>	1 Hovädzie plátky na hríboch s tarhoňou a uhorkou (1,)	5,50 €
	2 Bravčové rebierka s chrenom , uhorkou , baranými rohmi a opekanými zemiakmi	5,50 €
	3 Vyprážené šampiňóny a cuketa s varenými zemiakmi , tatárskou a uhorkovým šalátom (1,3,7)	5,50 €
	4 Krémové tekvicové rizoto so sušenými paradajkami , čerstvým baby špenátom, praženými tekvicovými jadierkami a parmezánom(7)	5,50 €
	5 Kurací burger so slaninkou , BBQ, zeleninou a hranolkami (1)	5,50 €
	6 FITNESS JEDLO: Grilovaný losos s divokou ryžou (4,)	7,50 €
	7 350g Grilovaný camembert 120g s varenými zemiakmi a brusnicami 7	5,50 €
	8 350g Vyprážený syr s varenými zemiakmi a tatárskou omáčkou 1,3,7	5,50 €
	9 350g Kuracie prsia na bylinkovom masle s opekanými zemiakmi 7	5,50 €
	350g Miešaný šalát s americkým dresingom, kuracím mäsom a bagetkou1,7	5,50 €
10	350g Listový šalát s horčicovo –medovým dresingom grilovanou hlivou parmezánom a bagetkou 1,7	5,50 €
11	350g Vyprážený kurací rezeň s ryžou1,3,7	5,50 €
12	350g Vyprážený bravčový rezeň podávaný s varenými zemiakmi 1,3,7	5,50 €
13	350g Grilovaná panenka na dubákovej omáčke s opekanými zemiakmi(1,7)	7,50 €
14		

Utorok 27.9.

<i>Polievka</i>	Hovädzí vývar s haluškami (1,3,9) alebo Hřstková s údeninou (1)	
<i>Hlavné jedlo</i>	1 Vyprážené kuracie prsia plnené špenátom a mozzarellou podávané so zemiakovou kašou (1,3,7)	5,50 €
	2 Teľacia pečeň a srdce na smotane s knedľou (1,7)	5,50 €
	3 Bravčová krkovička so zapekanými zemiakmi s bryndzou a slaninkou(7)	5,50 €
	4 Hlivový perkelt s haluškami (1,3,7)	5,50 €
	5 Kurací steak so zapekaným karfiolom a hráškom (3,7)	5,50 €
	6 FITNESS JEDLO: Grilovaný losos s divokou ryžou (4,)	7,50 €
	7 350g Grilovaný camembert 120g s varenými zemiakmi a brusnicami 7	5,50 €
	8 350g Vyprážený syr s varenými zemiakmi a tatárskou omáčkou 1,3,7	5,50 €
	9 350g Kuracie prsia na bylinkovom masle s opekanými zemiakmi 7	5,50 €
	350g Miešaný šalát s americkým dresingom, kuracím mäsom a bagetkou1,7	5,50 €
10	350g Listový šalát s horčicovo –medovým dresingom grilovanou hlivou parmezánom a bagetkou 1,7	5,50 €
11	350g Vyprážený kurací rezeň s ryžou1,3,7	5,50 €
12	350g Vyprážený bravčový rezeň podávaný s varenými zemiakmi 1,3,7	5,50 €
13	350g Grilovaná panenka na dubákovej omáčke s opekanými zemiakmi(1,7)	7,50 €
14		

Streda 28.9.

<i>Polievka</i>	Vývar (1,3,9) alebo Špenátová krémová (1,3,7)	
<i>Hlavné jedlo</i>	1 Štefánska hovädzia roštenka s ryžou a uhorkou (1,3,7)	5,50 €
	2 Hrachová kaša s údenou krkovičkou ,cibuľkou a chlebom (1,7)	5,50 €
	3 Vyprážené morčacie stripsy s BBQ, americkými zemiakmi a pikantným kapustovým šalátom (1,3,7)	5,50 €
	4 Rybie filé na krémovom špenáte s varenými zemiakmi (1,3,4,7)	5,50 €
	5 Tvarohová žemľovka s jablkami (1,3,7)	5,50 €
	6 FITNESS JEDLO: Grilovaný losos s divokou ryžou (4,)	7,50 €
	7 350g Grilovaný camembert 120g s varenými zemiakmi a brusnicami 7	5,50 €
	8 350g Vyprážený syr s varenými zemiakmi a tatárskou omáčkou 1,3,7	5,50 €
	9 350g Kuracie prsia na bylinkovom masle s opekanými zemiakmi 7	5,50 €
	350g Miešaný šalát s americkým dresingom, kuracím mäsom a bagetkou1,7	5,50 €
10		

11	350g Listový šalát s horčicovo –medovým dresingom grilovanou hlivou parmezánom a bagetkou 1,7	5,50 €
12	350g Vyprážený kurací rezeň s ryžou 1,3,7	5,50 €
13	350g Vyprážený bravčový rezeň podávaný s varenými zemiakmi 1,3,7	5,50 €
14	350g Grilovaná panenka na dubákovej omáčke s opekanými zemiakmi(1,7)	7,50 €

Štvrtok 29.9.

<i>Polievka</i>	Vývar (1,9) alebo Gulášová z mletého hovädzieho mäsa	
<i>Hlavné jedlo</i>	1 Černo-horský rezeň s varenými zemiakmi a kapustovým šalátom(1,3,7)	5,50 €
	2 Kurací gyros s tzatzikami a hranolkami (7)	5,50 €
	3 Bravčové kocky so zeleninou a smotanou s kolienkami (1,7)	5,50 €
	4 Ryžové rezance s hokkaido tekvicou, kokosovým mliekom a arašidovým maslom (5)	5,50 €
	5 Miešaný šalát s grilovanou panenkou , pikantným dresingom a bagetkou (1)	5,50 €
	6 FITNESS JEDLO: Grilovaný losos s divokou ryžou (4,)	7,50 €
	7 350g Grilovaný camembert 120g s varenými zemiakmi a brusnicami 7	5,50 €
	8 350g Vyprážený syr s varenými zemiakmi a tatárskou omáčkou 1,3,7	5,50 €
	9 350g Kuracie prsia na bylinkovom masle s opekanými zemiakmi 7	5,50 €
	350g Miešaný šalát s americkým dresingom, kuracím mäsom a bagetkou 1,7	5,50 €
10	350g Listový šalát s horčicovo –medovým dresingom grilovanou hlivou parmezánom a bagetkou 1,7	5,50 €
11	350g Vyprážený kurací rezeň s ryžou 1,3,7	5,50 €
12	350g Vyprážený bravčový rezeň podávaný s varenými zemiakmi 1,3,7	5,50 €
13	350g Grilovaná panenka na dubákovej omáčke s opekanými zemiakmi(1,7)	7,50 €
14		

Piatok 30.9.

<i>Polievka</i>	Vývar(1,9) alebo Čínska kuracia (3,6)	
<i>Hlavné jedlo</i>	1 Hovädzí jazyk s chrenom a varenými zemiakmi ()	5,50 €
	2 Vyprášaná krkovička so zemiakmi na cibulke a uhorkovým šalátom (1,3,7)	5,50 €
	3 Trhané kačacie mäso po sečuánsky s ryžou a kapustovým šalátom(6)	5,50 €
	4 Cestoviny v špenátovej omáčke s kúskami lososa(1,4,7)	5,50 €
	5 Sladko –pikantné kari z červenej šošovice a divokej ryže s kuracím mäsom (7)	5,50 €
	6 FITNESS JEDLO: Grilovaný losos s divokou ryžou (4,)	7,50 €
	7 350g Grilovaný camembert 120g s varenými zemiakmi a brusnicami 7	5,50 €
	8 350g Vyprážený syr s varenými zemiakmi a tatárskou omáčkou 1,3,7	5,50 €
	9 350g Kuracie prsia na bylinkovom masle s opekanými zemiakmi 7	5,50 €
	350g Miešaný šalát s americkým dresingom, kuracím mäsom a bagetkou 1,7	5,50 €
10	350g Listový šalát s horčicovo –medovým dresingom grilovanou hlivou parmezánom a bagetkou 1,7	5,50 €
11	350g Vyprážený kurací rezeň s ryžou 1,3,7	5,50 €
12	350g Vyprážený bravčový rezeň podávaný s varenými zemiakmi 1,3,7	5,50 €
13	350g Grilovaná panenka na dubákovej omáčke s opekanými zemiakmi(1,7)	7,50 €
14		

Sobota 1.10.

<i>Polievka</i>	Hovädzí vývar	
<i>Hlavné jedlo</i>	1 350g Kurací steak na bylinkovom masle podávaný s ryžou /7/	6,50 €
	2 350g Vyprážený kurací rezeň s ryžou /1,3,7/	6,50 €
	3 350g Bravčový černo-horský rezeň s opekanými zemiakmi /1,3,7/	6,50 €
	4 350g Vyprážený syr s varenými zemiakmi a tatárskou omáčkou / 1,3,7/	6,50 €
	5 350g Grilovaný camembert /120g/ s varenými zemiakmi a brusnicami /7/	6,50 €
	6 350g Cestoviny v hríbovej omáčke s grilovaným kuracím steacom /1,7 /	6,50 €
	7 350g Cestoviny v tekvicovej omáčke s grilovaným kuracím steacom /1,7 /	6,50 €
	8 350g Miešaný šalát s horčicovo medovým dresingom, a kuracím wrapom /1,7 /	6,50 €
	9 350g Grilovaná panenka na hríbovej omáčke podávaná s ryžou /1,7/	8,50 €
	350g Grilovaná panenka s grilovanou slaninkou a chrumkavou cibulkou podávaná s opekanými zemiakmi 1,7	8,50 €
10		

KamNaMenu

Naše posledné menu nájdete na www.kamna.com

- Alergény:** 1. Obilniny obsahujúce lepek (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut a výrobky z nich. 2. Kôrovce a výrobky z nich. 3. Vajcia a výrobky z nich. 4. Ryby a výrobky z nich. 5. Arašidy a výrobky z nich. 6. Sójové zrná a výrobky z nich. 7. Mlieko a výrobky z neho. 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a výrobky z nich. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej. 11. Sezamové semená a výrobky z nich. 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako SO₂. 13. Vlčí bôb a výrobky z neho. 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Robíme rozvoz obedov a jedál nad 10€ všade, alebo sa dá jedlo vyzdvihnúť osobným odberom na prevádzke. Malá prosbička, ak chcete mať na 100% ,to jedlo z obedového menu ,na ktoré máte chuť ,bolo by dobré ak by ste si to objednali už deň vopred po 13.00 Uľahčí to plánovanie aj nám. Je naozaj veľmi ťažké odhadnúť koľko máme uvariť z ktorého druhu jedla. Robíme si štatistiky porovnávame ,týždne a mesiace ,ale nevieme ovplyvniť ,ktorý deň si koľko ľudí vôbec objedná a už vôbec nie čo. Stačí len ,to že jeden deň zatvorí niektorá reštaurácia a hneď sa nám zmení počet stravníkov. Niektorý týždeň napr. Sviečková ide tak v norme o mesiac neskôr jedia všetci ,len sviečkovú. Veľmi nás mrzí ,keď sa Vám neújde Vaše objednané jedlo. Nepodceňujeme prípravu, ale tiež musíme riešiť prípravu ekonomicky. Nemôžeme navariť náhodne a potom to vyhadzovať. Preto sú vždy v zálohe alternatívy, ktoré vieme rýchlo dorobiť a z ktorých si určite môžete vybrať až do 15.00